

# COSMOPOLITAN

GIUGNO 2012 \* € 2.20

**COME  
MOLTIPLICARE  
IL PIACERE**

*Per lui e per te*

**25**

**COSE CHE PUOI  
FARE OGGI**

*per essere una  
leader domani*

**Tutto sugli  
uomini**

Da ciò che desiderano a letto ai capi che vorresti  
vedergli addosso (e come farglieli mettere!)

**+ I calciatori più sexy degli Europei**

**PSSSSST...**

Abbiamo scovato 7 isole da sogno.  
Vicine e pure low cost

**37**  
**COSTUMI**  
*che ti faranno*  
**INNAMORARE**  
**DELLE TUE**  
**FORME**

*Miranda  
Kerr*

*Mangia sano!  
E amerai meglio*

**TESTE FLUO,  
SOPRACCIGLIA  
ORO, UNGHIE  
BLACK  
SEI PRONTA  
PER IL CODICE  
BEAUTY  
DELL'ESTATE?**

Che cosa  
fanno al  
tuo corpo  
**5 10 15** anni  
di pillola

**Il consiglio  
d'amore  
per cui  
ancora dico**

*grazie*



Cosmo Life Mete



# Il paradiso è vicino e low cost!



Sopra: la Finestra Azzurra nella baia di Dwejra, a Gozo. A destra: il liquore ai fichi d'India, tipico dell'isola maltese.



Abbiamo scovato sette isole da sogno e quasi sconosciute. Tutte a poche ore di viaggio. Leggi e... non divulgare! di Isa Grassano

## Se sogni Bali ➔ vai a Gozo

Quando pensi a una fuga ti viene subito in mente Bali, in Indonesia, con le sue spiagge incontaminate e i tramonti magici? **Gozo** ([visitmalta.it](http://visitmalta.it)), isoletta dell'Arcipelago Maltese, ti regala le stesse emozioni senza attraversare l'Oceano. Puoi crogiolarti al sole per ore sulla spiaggia rossa di Ramla L-Hamra. O rilassarti con una passeggiata sul lungomare di Marsalforn e magari fermarti lì per pranzo. Pullula di ristorantini all'aperto, come il

Kartell ([il-kartellrestaurant.com](http://il-kartellrestaurant.com)) che ha i tavoli a pelo d'acqua. Puoi assaggiare buon pesce a un ottimo prezzo (20 euro). Nel pomeriggio fai un giro nella piazza del mercato It-Tokk quando inizia ad animarsi. Ne vale la pena: trovi souvenir in vimini, top e sciarpe lavorate al tombolo, ma anche il sale pregiato dell'isola o il Bajtra, un liquore dolce ai fichi d'India. Infine, non perdere la foto ricordo a Dwejra, sotto la finestra azzurra, spettacolare formazione rocciosa: dà il meglio di sé al tramonto.

**LA COSMODRITTA** La sera, scatenati in discoteca. Ti conquisterà l'atmosfera all'aperto della Grotta ([gozo.com](http://gozo.com)), nella Xlendi Valley, conosciuta in tutta Europa. Ogni sabato si alternano dj provenienti dalla Germania, dalla Russia e pure dall'Italia. Tra un ballo e l'altro, goditi la scenografica vista sul mare al chiaro di luna.

**COME ARRIVARCI** Con Ryanair ([ryanair.com](http://ryanair.com)) voli a Malta dalle principali città italiane; in alternativa ci sono i pacchetti di Air Malta ([airmalta.com](http://airmalta.com)). Poi, dal porto di Cirkewwa, prendi il traghetto per Mgarr, a Gozo (25 minuti, circa € 5).

## Se sogni le Maldive ➤ vai alle Tremiti

Le celebri isole incastonate nell'azzurro dell'Oceano Indiano fanno ormai parte del nostro immaginario. Per raggiungerle voli per 9 ore e non è certo economico, ma se cerchi uno scenario altrettanto mozzafiato, non ti serve l'aereo.

**Basta che tu vada in Puglia, alle isole Tremiti (isoletremitionline.it)! Lì le sole ruote permesse sono quelle delle biciclette: per il resto, ti muovi a piedi.** L'isola di San Domino, lunga appena 3 km, ti offre

fondali trasparenti dalle sfumature blu, verdi e turchesi, tutte a... due passi. Puoi anche fare un corso di immersione ([marlntremiti.it](http://marlntremiti.it)) per conoscere da vicino i pesci e la flora marina. Preferisci poltrire? Rilassati a Cala Matana, a strapiombo sul mare, quella di *Luna Matana*, la canzone di Lucio Dalla. E la sera ti scateni alla discoteca Diomede ([discotecadiomede.it](http://discotecadiomede.it)) nella piazzetta centrale: propone buona musica e un ricco aperitivo "mangia e bevi".



Panorama mozzafiato su Cala di Diamante, a San Domino, una delle isole Tremiti. Altro che atolli tropicali: qui trovi un mare che più turchese non si può e fondali tutti da esplorare!

**LA COSMODRITTA** Per creare il tuo look anche in vacanza, fai tappa a Lo Scigno (via Vespucci, 27). Trovi fantastici gioielli artigianali: collane, bracciali, pendenti, pezzi unici fatti a mano con materiali locali, minerali e pietre dure.

**COME ARRIVARCI** Puoi andare in auto e lasciarla nel parcheggio sulla terraferma (ricordati che non è possibile traghettarla: l'isola è solo pedonale!). Prendi l'autostrada A14, uscita Termoli. Imbarco al porto di Termoli con servizi di aliscafi e navi tutti i giorni (Navigazione Libera del Golfo, circa 30 euro a/r; [navlib.it](http://navlib.it)).

## Se sogni Anguilla ➤ vai a Gomera

Ami i luoghi selvaggi e pieni di leggende come Anguilla, nei Caraibi? Trovi la stessa magia a Gomera, nelle Canarie. Belle spiagge, come la Playa y la Calera e Gran Rey, ma non solo: imperdibile la gita al Parco di Garajonay, patrimonio dell'Unesco. E la sera vai a La Cacatua ([gomeralive.com](http://gomeralive.com)), a Valle Gran Rey. Tra i locali cult, El Cielo, a San Sebastian de la Gomera, con terrazza sulla baia. Ma se ami le leggende vai a El Balaidero, vicino a Vallehermoso, dove s'incontravano le streghe, e a Los Chorros De Epina, una fonte magica con 7 cannelle: se bevi dai numeri pari ti sposi entro l'anno!

**LA COSMODRITTA** Per risparmiare sul costo della nave da Tenerife a Gomera, prenota all'Hotel Jardin Tecina a Playa de Santiago ([jardin-tecina.com](http://jardin-tecina.com)), sul mare. Nel costo della camera è incluso il prezzo del transfer per nave. Da € 52 a persona (per almeno 2 notti).

**COME ARRIVARCI** Volo low cost per Tenerife dai principali aeroporti italiani e transfer con navi Fred Olsen (€ 52 a/r).



Gomera, la valle Gran Rey.

## Se sogni Isla Grande ➤ vai alle Aran

Se sei attratta dal fascino sudamericano di Isla Grande, al confine tra cielo e mare, vola a **Inishmore (discovireland.com)**, la più grande delle isole Aran, in Irlanda, 50 km al largo di Galway: è più comodo, costa meno e ti sembrerà di fare un viaggio alla fine del mondo. Merito del

paesaggio lunare e del silenzio. Puoi affittare una bici e raggiungere Dún Aengus, fortezza a picco sul mare, tra le meglio conservate in Europa: guardare in giù verso l'oceano Atlantico è da brivido. Solo sull'isola trovi i tipici pull lavorati con la tecnica Aran: ti consiglio l'Aran Sweater Market & Museum ([clanarans.com](http://clanarans.com)).



I resti della fortezza di Dún Aengus a strapiombo sull'oceano Atlantico.

**LA COSMODRITTA** La sera la tappa d'obbligo è in uno dei numerosi pub dell'isola, dove scorrono fiumi di birra Guinness. La gente del luogo parla ancora il gaelico, la lingua tradizionale che resiste solo da queste parti, e tra il tintinnio dei boccali è un continuo rincorrersi di "Sláinte", alla tua salute.

**COME ARRIVARCI** Con Ryanair ([ryanair.com](http://ryanair.com)) voli a Dublino o Cork; poi raggiungi le Aran con un tragheto della Aran Island Ferries (circa € 25; [aranislandferries.com](http://aranislandferries.com)) o con un piccolo aereo della Aer Arann (circa 45 a/r; [www.aerarranislands.ie](http://www.aerarranislands.ie)).

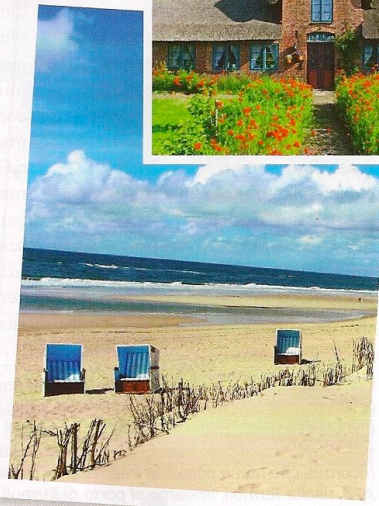
## Se sogni le Seychelles ➔ vai a Sylt

Non credere che solo le Seychelles possano offrirti emozioni fuori dal comune. **Sylt, nell'arcipelago delle Frisie in Germania (germany.travel/it), non lontano dalle coste danesi, non ha nulla da invidiare agli atolli dell'Oceano Indiano.** Il mare blu c'è, le dune di sabbia bianca anche, la mondanità pure. Anzi, è amata dal jet set che la considera la "Capri tedesca". Ti stupirà con i suoi tipici cottage dal tetto spiovente, ma

anche con i fari solitari e le falesie. Per non parlare delle "strandkörb", stravaganti poltrone di vimini con baldacchino dove ti sparanzi in spiaggia. Se sei disinibita, trovi insenature frequentate dai nudisti. Vuoi il relax? Visita l'area acquatica Sylter Welle ([sylterwelle.de](http://sylterwelle.de)), a Westerland: piscina con onde artificiali, idromassaggio e numerosi trattamenti benessere come il Terraké, rituale che rivitalizza i sensi.

**LA COSMODRITTA** Per i tuoi sfizi golosi, l'indirizzo imperdibile è Café Wien ([cafe-wien-sylt.de](http://cafe-wien-sylt.de)). Sembra la casa di marzapane di Hänsel e Gretel, piena di torte di lamponi, praline e gelati. E se adori il cioccolato, puoi scoprirne i segreti in un corso di 3 ore. **COME ARRIVARCI** In aereo (da Roma Fiumicino € 76 circa; da Milano Malpensa € 94; [airberlin.com](http://airberlin.com)) o col treno che prendi nella città tedesca di Niebüll (percorre la diga che collega la terraferma col paese di Westerland a Sylt; puoi caricare anche l'auto).

A lato, un cottage dell'isola di Sylt; sotto: le tipiche "poltrone da spiaggia" tra le dune.



La spiaggia di Nissi è tra le più movimentate di Cipro: sport acquatici e party on the beach.

## Se sogni Mauritius ➔ vai a Cipro

Quando parti con la fantasia, la tua fuga preferita è in direzione Mauritius? **Cambia rotta verso Cipro (turismocipro.it), nel vicino Mediterraneo.** Anche qui ci sono spiagge fantastiche, tra cui Harbour Beach e Nissi. In più, ti senti una dea: Afrodite è nata dalla spuma di queste onde! Visita i Bagni di Afrodite, un laghetto all'interno di una grotta dove

secondo la leggenda la dea si incontrava con Adone. Al parco acquatico Riverviews Waterworld ([waterworldwaterpark.com](http://waterworldwaterpark.com)) prova lo scivolo Zeus Zenith. Per ballare c'è il Castle Club ([thecastleclub.com](http://thecastleclub.com)), tre piani e tre sound, dance, house e hip hop, mentre al Bedrock Bar ([bedrockinn.com](http://bedrockinn.com)), in puro stile cavernicolo, ascolti musica in cuffia.

**LA COSMODRITTA** Punta dritto su Agia Napa, la mecca del divertimento, nella parte orientale dell'isola, piena di locali. Se ti piace la musica dal vivo, il The Live Lounge Venue (Katalympta street, 24) è il posto giusto: c'è una band diversa ogni notte. **COME ARRIVARCI** Ryanair collega Milano Orio al Serio, Pisa e Roma Ciampino all'aeroporto di Pafos, e Bologna a Larnaca, 2 volte la settimana ([ryanair.com](http://ryanair.com)). La Cyprus Airways ([cyprusair.com](http://cyprusair.com)) vola quasi ogni giorno a buoni prezzi. Il tour operator King Holidays ([www.kingholidays.it](http://www.kingholidays.it)) propone 8 giorni e 7 notti da € 895 a persona.

## Se sogni le Bermuda ➔ vai a Hvar

Per visualizzare l'idilliaca isola della Tempesta di Shakespeare, molti pensano alle Bermuda: una meta da sogno dove forse piacerebbe anche a te naufragare. Ma c'è un altro eden che ti aspetta a poche ore di viaggio. **È Hvar (Lesina) in Croazia (croazia.hr), dove lo snorkeling è obbligatorio: il mare è affollato di pesci.** Visita la città di Hvar, tutta in pietra bianca e ricca di monumenti, come la Fortezza Fortica. Qui ti diverti non-stop: a Hvar non si dorme mai. Inizi all'Hula Hula in spiaggia, a ritmo di chill-out, continui con gli after beach party nei bar come Veneranda, in un ex convento.

**LA COSMODRITTA** Fai tappa al Carpe Diem per sorseggiare i suoi squisiti cocktail seduta nella grande terrazza, circondata dal verde e illuminata dalla luna. **COME ARRIVARCI** Su [edreams.it](http://edreams.it) trovi voli per Split (Spalato) da € 99; da lì prendi il traghetto che ti porta fino al porto di Hvar (da 47 Kuna, la moneta croata, cioè circa € 6,50).

Notte calda tra i locali che si affacciano sul porto di Hvar.

